

Menú de la Isla

Desayunos

- ❖ Surtido de bollos (maíz, coco y blanco) con suero
- ❖ Huevos al gusto
- ❖ Arepa con huevo
- ❖ Arepa asada
- ❖ Queso blanco
- ❖ Patacón con suero
- ❖ Empanadas de queso
- ❖ Carimañolas de carne o queso
- ❖ Cereales con leche
- ❖ Pancakes Todas las opciones acompañadas con:
- ❖ Pan variado con mantequilla y mermelada (croissant, pan de mantequilla y tostadas)
- ❖ Frutas tropicales (mango, piña, coco, mandarina, sandía, níspero, papaya)
- ❖ Jugos (naranja, piña, sandía, corozo)
- ❖ Café americano
- ❖ Entradas y picadas
- ❖ Ceviche Isla Rosa (pescado y mango al estilo peruano)
- ❖ Ceviche a lo Macho (pescado, pulpo, calamar y camarón)
*picante

- ❖ Ceviche de langostino, pulpo y calamar
- ❖ Ceviche mixto en leche de coco
- ❖ Ceviche en jugo de maracuyá
- ❖ Pulpo a la parrilla con puré de yuca
- ❖ Coctel de camarón en salsa rosada y aguacate
- ❖ Tiradito de pescado en ají amarillo y leche de coco
- ❖ Muelas de cangrejo en ají amarillo
- ❖ Camarones al curry con tajaditas de plátano
- ❖ Carimañolas de salpicón de pescado
- ❖ Empanadas de camarón y pulpo en salsa criolla
- ❖ Surtido de bollos (maíz, coco y limpio) con suero
- ❖ Deditos de queso
- ❖ Deditos de queso y bocadillo
- ❖ Quibes
- ❖ Tahine de garbanzo
- ❖ Guacamole con tajaditas de plátano o yuca frita
- ❖ Frutas tropicales (mango, piña, coco, mandarina, sandía, níspero, papaya)
- ❖ Almuerzo
- ❖ Filete de pescado en crema de camarón y pulpo. Acompañado con patacones, ensalada, arroz blanco o con coco
- ❖ Cazuela de mariscos. Acompañado con arroz con coco, patacón y

ensalada mixta (aguacate, lechugas, tomate y cebolla)

- ❖ **Pescado entero en leche de coco.** Acompañado con arroz con coco, patacones y ensalada mixta (aguacate, lechugas, tomate y cebolla)
- ❖ **Medallones de robalo al ajillo.** Acompañada con patacones, y ensalada de aguacate
- ❖ **Arroz de mariscos.** Acompañado con patacón, ensalada de tomate y aguacate
- ❖ **Arroz chaufa** Acompañado con tajaditas de plátano
- ❖ **Filete de pargo rojo a las finas hierbas.** Acompañado con verduras y papas al vapor.
- ❖ **Lomo salteado con cebolla y pimentón.** Acompañado con arroz blanco o con coco y papas a la francesa.
- ❖ **Pescado frito.** Acompañado con patacones, arroz con coco y uvas pasas y ensalada de aguacate
- ❖ **Pescado Polaco (filete de mero al horno con papa, cebolla, pimentón y aceite de oliva).** Acompañado con arroz con coco y naranja y ensalada mixta (aguacate, lechugas, tomate y cebolla).
- ❖ **Filete de mero en leche de coco.** Acompañado con puré de yuca y ensalada de aguacate
- ❖ **Plato mixto al ajillo (langosta y filete).** Acompañado con patacón, arroz con coco ensalada de aguacate.
- ❖ **Posta Cartagenera (carne punta gorda cocida en salsa dulce a base de Coca Cola y panela).** Acompañado con arroz con coco
- ❖ **Hamburguesas.** Acompañado con papas a la francesa
- ❖ **Tacos Tex Mex (con carne molida, queso cheddar, tomate,**

lechuga y sour cream).

Cena

- ❖ Pasta Frutti di Mare Acompañado con pan francés
- ❖ Pasta Alfredo Acompañado con pan francés
- ❖ Pasta en salsa de tomates frescos y albahaca. Acompañado con pan francés
- ❖ Lomo en salsa de champiñones al vino tinto. Acompañado con puré de papa criolla y vegetales calientes
- ❖ Pechuga rellena con camarón en leche de coco. Acompañado con arroz blanco o con coco, patacones y ensalada de aguacate.
- ❖ Brochetta mixta de langostino, pescado y pulpo. Acompañado con papas y vegetales a la parrilla
- ❖ Lomo en salsa de pimienta con Fettuccini Alfredo
- ❖ Filete a la plancha. Acompañado con arroz al cilantro con pulpo y camarón
- ❖ Mariscos apanados en coco deshidratado. Acompañado con patacones y guacamole
- ❖ Arroz cremoso de cangrejo Acompañado con patacones y ensalada mixta (aguacate, lechugas, tomate y cebolla)
- ❖ Pechuga a la plancha en champiñones Acompañado con puré de papa rustico o vegetales
- ❖ Langostinos en salsa de champiñones. Acompañado con pimentones asados, arroz blanco o con coco
- ❖ Milanesa de pescado. Acompañado con arroz de vegetales y tajaditas de plátano

